



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONI DI MONTEBELLUNA E SPRESIANO
SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA**

I SALVAN

PROGRAMMA CORSO DI ROCCIA (AR1) 2025

CARATTERISTICHE DEL CORSO E REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Il corso AR1 è un di livello avanzato rivolto preferibilmente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo (A1), un corso di alpinismo su neve e ghiaccio (AG1) o di Arrampicata Libera (AL1).

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia di medie difficoltà con effettuazione di manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

L'allievo/a non può fare attività da capocordata.

OBIETTIVI GENERALI

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante la progressione su itinerari di roccia di media difficoltà.

Saper correttamente gestire le manovre di autosoccorso della cordata.

Saper preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

Il Corso è aperto a tutti i soci del C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Le domande d'iscrizione dovranno essere presentate esclusivamente via mail all'indirizzo: isalvancorsi@gmail.com utilizzando gli appositi moduli (www.caimontebelluna.it/scuola-di-alpinismo-scialpinismo-e-arrampicata-libera/) **entro il 10 Aprile 2025.**

L'accettazione definitiva al Corso avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione; in caso di eccedenza di domande, rispetto ai posti disponibili, verrà fatta una selezione in base a quanto da voi dichiarato nella domanda d'iscrizione.

La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria; l'assenza ingiustificata ad una lezione comporta l'esclusione dal Corso.

L'inizio delle lezioni teoriche è fissato per le ore 20.45 presso la sede del CAI di Montebelluna (via A. Serena 45); per permettere un corretto svolgimento delle lezioni dopo le 21.00 sarà vietato l'accesso alla sala.

L'orario di partenza, dal luogo di ritrovo, per le lezioni pratiche è da considerarsi non soggetto a tolleranze; le uscite pratiche durano tutto il giorno.

Gli allievi sono tenuti ad osservare le disposizioni date loro dagli istruttori in merito alla sicurezza; in qualsiasi momento, qualora la Direzione ritenga che i comportamenti degli stessi non siano adeguati all'ambiente in cui si opera, potrà deciderne l'esclusione dal Corso.

Con l'iscrizione i partecipanti accettano le norme del regolamento del corso; per quanto non espressamente descritto si fa riferimento al regolamento della C.N.S.A.S.A. e al regolamento della scuola.

Le Sezioni del C.A.I. e la Direzione del corso, declinano qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti derivanti dalla non osservanza delle disposizioni date soprattutto in riferimento alla sicurezza.

DIREZIONE

Direttore: Carraro Flavio (IA)

Vice Direttori: Modini Riccardo (IS) – Piva Matteo (IS)

LEZIONI TEORICHE

- venerdì 18 aprile 2025 - Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
- venerdì 02 maggio 2025 - Preparazione di una salita, meteorologia
- venerdì 09 maggio 2025 - Catena di sicurezza
- venerdì 16 maggio 2025 -Geologia, topografia
- venerdì 23 maggio 2025 - Storia dell'alpinismo
- venerdì 06 giugno 2025 - Primo soccorso
- sabato 28 giugno 2025 - Etica e comportamento in montagna

PALESTRA INDOOR

Mercoledì 07 maggio 2025 - Fondamentali del movimento 1 + Nodi

USCITE PRATICHE

- domenica 11 maggio 2025 - Tecniche base di arrampicata
- domenica 18 maggio 2025 - Tecniche di assicurazione e progressione
- domenica 25 maggio 2025 - Tecniche di discesa in corda doppia / Risalita della corda / Autosoccorso
- domenica 08 giugno 2025 – Salita in ambiente
- domenica 15 giugno 2025 - Salita in ambiente
- sabato 28 giugno 2025 - Salita in ambiente
- domenica 29 giugno 2025 - Salita in ambiente

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

E' richiesto un equipaggiamento comprendente: casco, imbracatura bassa, scarpe per l'arrampicata e per l'avvicinamento, abbigliamento idoneo all'ambiente di montagna.

Vi consigliamo di fare eventuali acquisti solo dopo la prima lezione.

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione, fissata in 200 Euro, dà diritto a:

- copertura assicurativa
- materiale didattico
- uso del materiale della scuola.

Eventuali costi extra (palestre indoor) e la mezza pensione del fine settimana di fine corso sono esclusi.

ALLA PRIMA LEZIONE SI RICHIEDE:

- tessera del CAI in regola con la quota associativa dell'anno in corso
- certificato medico d'idoneità fisica all'attività non agonistica
- pagamento della quota d'iscrizione
- scheda consenso informato firmata
- una foto tessera